



Progetto FICS *Speed Down Young Drivers*: obiettivi e azioni

“Lo sport è una scuola di vita per i giovani”: questa affermazione che convintamente come **FICS** condividiamo è carica di forti contenuti e importanti valori che spesso vengono sottovalutati.

Nel contesto sportivo, dove è richiesto il massimo impegno sia al corpo che alla mente, è infatti possibile imparare la solidarietà, l'amicizia, il rispetto, l'onestà, la sana competizione ma si sperimenta in modo spesso traumatico l'amara esperienza della sconfitta.

Lo sport insegna a saper gestire la vittoria, fonte di sana autostima, ma soprattutto la sconfitta: perdere nello sport è normale, vincere è più raro; l'importante è comunque imparare ad affrontare tutte le situazioni che si presentano mantenendo stabilità e serenità.

Con questo presupposto educativo la **FICS** lancia un progetto che vuole contribuire alla crescita equilibrata dei ragazzi che hanno fatto dello speed down una loro passione ma vogliamo anche avvicinare altri giovani a questo meraviglioso mondo che vede ancora un'età media dei concorrenti piuttosto elevata.

I nostri tutor, affermati ed esperti piloti nelle competizioni e validi istruttori nei corsi di guida veloce di auto affiancheranno i giovani nelle fasi più importanti e delicate delle competizioni nazionali e nella prova unica di campionato europeo: dalla preparazione della gara alla gestione della prestazione sportiva fino all'analisi critica ed obiettiva dei risultati ottenuti.

Verranno utilizzate dispense, materiali video, briefing pre-gara e debriefing alla fine della competizione: possibilmente ci si incontrerà anche la sera precedente sul campo di gara nei momenti conviviali dove il maggior tempo a disposizione consente un dialogo più sereno e pacato.

L'obiettivo che vogliamo raggiungere è quello di migliorare le prestazioni sportive dei ragazzi attraverso un approccio più consapevole e competente alle diverse problematiche: la preparazione fisica e psicologica, il mezzo, il percorso, le condizioni meteo, gli imprevisti, i risultati.

Verranno effettuati sopralluoghi sui percorsi per studiare il manto stradale, le migliori traiettorie, i giusti punti di frenata, i punti più impegnativi.

Il miglioramento della capacità di guida conferirà ai giovani un know-how di cui faranno tesoro sia come neo-patentati che nella guida quotidiana di autoveicoli.

Sarà una scuola di corse e di vita che, senza nulla togliere ai genitori, consentirà ai ragazzi di confrontarsi con persone esterne alla famiglia, consentendo loro di acquisire esperienze nuove e diverse che li arricchirà sia nell'ambito sportivo che umano.

Il programma dell'anno 2017 si rivolge ai giovani che gareggiano nelle categorie F1SD ma se l'esperimento sarà positivo ci occuperemo in futuro anche dei giovani piloti delle restanti categorie riconosciute dalla FICS.

Successivamente al ricevimento dell'iscrizione alla **FICS** per il 2017 del pilota minore provvederemo a contattare un genitore per la richiesta di adesione al progetto che non prevede alcun onere per la partecipazione.



I Referenti del progetto
Speed Down Young Drivers
Fabio Aries e Spartaco Targhetti

16.01.2017